

заместитель директора-руководитель Центра образования "Михайловская школа"



Ю.В. Попова/

# МЕНЮ "25" мая 2026г.



1 день 2 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
288	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная</small>	250/5	41,40	7,28	12,03	23,89	309,14
37	ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
311	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, карбонат</small>	50	36,50	5,12	2,61	16,96	112,84
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами</small>	40	6,10	3,00	1,16	20,56	106,00
Итого		560	87,00	15,59	15,80	76,00	587,50
<b>Обед</b>							
33 (1)	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (филе инд) <small>филе индейки конс, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, приправа сухая*</small>	250/5	11,00	3,01	5,86	15,31	126,10
294	ГУЛЯШ (КУРА) <small>куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая</small>	40/50	49,20	12,12	11,13	29,55	222,83
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	13,20	8,49	6,41	38,36	244,74
16	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко*, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота</small>	200	11,00	0,16	0,16	23,16	95,65
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
Итого		720	87,00	25,44	23,78	116,98	740,31
Всего				41,03	39,58	192,98	1 327,81

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_

П.Е. Осиневская

заместитель директора-руководитель Центра образования "Михайловская школа"



Н.В. Попова/

**МЕНЮ "26" мая 2026г.**  
**2 день 2 неделя**  
**7-11 лет**

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
313	<b>МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ</b> макаронные изделия в/с, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский	200	37,60	10,81	13,89	22,82	281,58
37	<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ</b> батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	5,50	2,25	0,87	15,42	79,50
ГОСТ	<b>ЙОГУРТ БЗМЖ</b> йогурт	100	40,90	2,40	1,20	14,40	80,00
<b>Итого</b>		<b>545</b>	<b>87,00</b>	<b>15,65</b>	<b>15,96</b>	<b>67,23</b>	<b>500,60</b>
<b>Обед</b>							
31 (3)	<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ</b> картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист	250	15,80	5,81	5,39	19,23	148,96
419	<b>КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ</b> свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	80	37,90	12,37	16,67	29,79	282,03
282 (3)	<b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ</b> картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	23,00	3,43	4,89	23,34	151,49
ТТК 27	<b>НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,70	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
<b>Итого</b>		<b>705</b>	<b>87,00</b>	<b>23,27</b>	<b>27,17</b>	<b>102,32</b>	<b>710,88</b>
<b>Всего</b>				<b>38,92</b>	<b>43,13</b>	<b>169,55</b>	<b>1 211,48</b>

Директор ООО "Максимум"

*Осина*  
 \_\_\_\_\_  
*П*  
 \_\_\_\_\_

П.Е. Осиневская

Зав производством