

заместитель директора-руководитель Центра образования "Михайловская школа"



**МЕНЮ "18" мая 2026г.**  
1 день 1 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
294	ГУЛЯШ (КУРА) куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, вода питьевая	40/50	49,20	6,45	9,00	15,75	163,92
43	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	180	15,20	5,46	4,84	24,94	165,05
ТТК 99	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, ванилин	200	16,50	2,04	2,47	16,30	96,03
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш. сорт обог. микронутриентами	40	6,10	1,50	0,58	10,28	53,00
	Итого	510	87,00	15,45	16,89	67,27	478,00
<b>Обед</b>							
33 (1)	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (филе инд) филе индейки конс, макаронные изделия высш. сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, приправа сухая*	250/5	22,80	3,01	5,86	15,31	126,10
419	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш. сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	80	37,90	10,37	16,07	40,15	272,03
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	13,20	8,49	6,41	38,35	244,74
23	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ нектар фруктовый*	200	10,50	0,00	0,00	11,25	44,62
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	710	87,00	23,53	28,56	115,66	738,48
	Всего			38,98	45,45	182,93	1 216,48

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

*Осинская*

П.Е. Осиневская

*Д*

заместитель директора-руководитель Центра образования "Михайловская школа"



И.В. Попова/

# МЕНЮ "19" мая 2026г.

2 день 1 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
13	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>пшено, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	250/5	43,80	12,87	15,02	51,45	351,45
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200/15/7	6,40	0,25	0,01	14,79	61,83
	ЯБЛОКО	130	33,20	0,78	0,19	7,28	36,86
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен.мука высш. сорт обог. микронутриентами</small>	20	3,60	1,50	0,58	10,28	53,00
	<b>Итого</b>	627	87,00	15,40	15,80	83,80	503,14
<b>Обед</b>							
31 (3)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ <small>картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист</small>	250	15,80	5,81	5,39	19,23	148,96
424	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ(свинина) <small>свинина мясная, батон нарезной пшен.мука высш. сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, лук репчатый, яйца, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные высшего сорта 15%, мука томатная паста</small>	90	37,90	12,20	17,08	27,97	280,15
282 (3)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	150	23,00	3,43	4,89	23,34	151,49
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	7,70	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
	<b>Итого</b>	715	87,00	23,10	27,58	100,50	709,00
	<b>Всего</b>			38,50	43,38	184,30	1 212,14

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

заместитель директора-руководитель Центра образования "Михайловская школа"



И.В. Попова/

# МЕНЮ "20" мая 2026г.

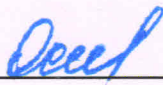

3 день 1 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
416	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, филе бедра куриного	80	57,60	8,36	6,22	12,40	195,36
21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	12,40	5,64	4,86	35,94	210,22
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ТТК 93	СЛОЙКА "БАНТИК" тесто слоеное*, сахарная пудра	20	10,00	2,18	4,44	8,00	56,15
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	35	4,00	1,88	0,73	12,85	66,25
Итого		500	87,00	18,25	16,25	83,78	587,50
<b>Обед</b>							
283 (3)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированое, сметана 15% жирности	250/5	13,30	1,89	5,78	8,85	97,79
423 (3)	ПЛОВ (СВИНИНА) свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль йодированная	200	59,50	18,45	21,12	62,11	433,79
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	8,00	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	3,60	1,50	0,58	10,28	53,00
Итого		700	87,00	23,50	27,70	111,20	712,98
Всего				41,75	43,95	194,98	1 300,48

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_

П.Е. Осиневская

заместитель директора-руководитель Центра образования "Михайловская школа"



# МЕНЮ "21" мая 2026г.

4 день 1 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная	185	54,95	12,25	10,73	2,74	222,49
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
305	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	15,65	3,35	3,57	15,42	112,20
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	35	6,20	2,63	1,02	17,99	92,75
	ПЕЧЕНЬЕ 2ШТ	25	7,20	0,70	2,45	18,60	100,54
	Итого	500	87,00	19,12	17,77	69,34	587,50
<b>Обед</b>							
299 (3)	СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (СВИНИНА) картофель, соль йодированная, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые, чеснок, вода питьевая, лук репчатый, приправа сухая*, свинина мясная, сметана 15% жирности	250/5/5	23,90	3,24	5,00	15,00	119,81
418 (2)	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГОВ ТУШ) консервы говядина тушеная, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь	250	57,50	18,24	17,62	60,00	478,39
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	750	87,00	23,33	22,84	100,19	708,71
	Всего			42,45	40,61	169,53	1 296,21

Директор ООО "Максимум"

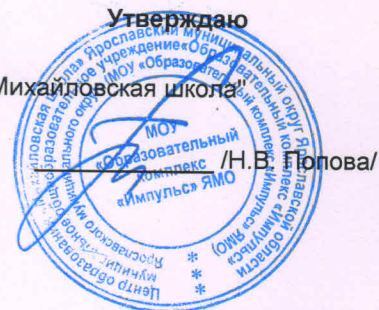
Зав производством

*Osinevskaya*  
\_\_\_\_\_

*JD*  
\_\_\_\_\_

П.Е. Осиневская

заместитель директора-руководитель Центра образования "Михайловская школа"



# МЕНЮ "22" мая 2026г.

5 день 1 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
420	<b>ЕЖИКИ МЯСНЫЕ</b> свинина мясная, вода питьевая, яйцо, рис, лук репчатый, чеснок, томатная паста, мука в/с, соль йодированная, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное	100	54,80	9,15	13,79	11,45	200,32
282 (3)	<b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ</b> картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	23,00	3,43	4,89	23,34	151,49
37	<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ</b> батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	35	6,20	2,63	1,02	17,99	92,75
<b>Итого</b>		500	87,00	15,40	19,70	67,37	504,08
<b>Обед</b>							
286 (3)	<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ</b> свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист	250/5	16,30	1,83	5,76	11,98	109,18
ТТК 121	<b>ГУЛЯШ БОЛОНЬЕЗЕ</b> свинина, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, чеснок, приправа, томатная паста, морковь, сахар, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	90	51,40	13,86	16,84	26,81	275,15
30	<b>СПАГЕТТИ</b> спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	150	12,20	5,46	4,84	34,84	208,92
ТТК 21	<b>ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ</b> чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200/15	4,50	0,29	0,04	16,00	67,78
ГОСТ	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
<b>Итого</b>		735	87,00	23,10	27,70	100,23	712,02
<b>Всего</b>				38,50	47,40	167,60	1 216,10

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

*Ossef*  
\_\_\_\_\_  
*Д*  
\_\_\_\_\_

П.Е. Осиневская