

заместитель директора-руководитель Центра образования "Михайловская школа"



Н.В. Попова/

МЕНЮ "19" января 2026г.

1 день 2 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
288	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная	250/5	39,30	7,28	12,03	23,89	309,14
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
311	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, карбонат	50	36,00	5,12	2,61	16,96	112,84
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	40	4,70	3,00	1,16	20,56	106,00
	Итого	560	83,00	15,59	15,80	76,00	587,50
	Обед						
33	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (филе инд) Филе индейки конс, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, приправа сухая*	250/5	10,30	3,01	5,86	15,31	126,10
294	ГУЛЯШ (КУРА) куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая	40/50	47,70	12,12	11,13	29,55	222,83
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	11,30	8,49	6,41	38,36	244,74
16	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко*, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота	200	11,10	0,16	0,16	23,16	95,65
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	720	83,00	25,44	23,78	116,98	740,31
	Всего			41,03	39,58	192,98	1 327,81

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

П.Е. Осиневская

заместитель директора-руководитель Центра образования "Михайловская школа"

Утверждаю



И.В. Попова/

МЕНЮ "20" января 2026г.

2 день 2 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
313	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия в/с, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский	200	34,70	10,81	13,89	22,82	281,58
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	5,30	2,25	0,87	15,42	79,50
ГОСТ	ЙОГУРТ БЗМЖ йогурт	100	40,00	2,40	1,20	14,40	80,00
	Итого	545	83,00	15,65	15,96	67,23	500,60
	Обед						
31	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист	250	15,80	5,81	5,39	19,23	148,96
419	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	80	34,70	12,37	16,67	29,79	282,03
282	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3.2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	22,80	3,43	4,89	23,34	151,49
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,10	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	705	83,00	23,27	27,17	102,32	710,88
	Всего			38,92	43,13	169,55	1 211,48

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

Осинская

П.Е. Осиневская

И

заместитель директора-руководитель Центра образования "Михайловская школа"



МЕНЮ "21" января 2026г.

3 день 2 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
ТТК 119	ТЕФТЕЛЯ ОСОБАЯ В СОУСЕ свинина мясная, филе бедра куриного, батон нарезной йодированный, масло подсолнечное рафинированное, мука в/с, лук репчатый, соль йодированная, томатная паста, сахар, морковь, вода, лавровый лист	50/50	40,50	7,23	9,40	10,17	149,43
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло	150	11,30	8,49	6,41	38,36	244,74
ТТК 14	КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, какао -напиток с витаминами "витоша"	200	21,90	1,95	1,55	12,58	72,50
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами	50	9,30	3,00	1,16	20,56	106,00
	Итого	500	83,00	20,67	18,52	81,67	572,67
	Обед						
300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, приправа сухая*, лавровый лист, рыбн. консервы в масле, скумбрия атл. бланш*, картофель, лук репчатый	250	18,60	4,76	5,21	19,26	143,17
416	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ вода питьевая, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, масло	80	45,00	8,36	6,22	12,40	195,36
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	150	9,70	5,46	4,84	34,84	208,92
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	7,10	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	705	83,00	20,24	16,49	96,46	675,85
	Всего			40,91	35,01	178,13	1 248,52

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

заместитель директора-руководитель Центра образования "Михайловская школа"



И.В. Попова/

МЕНЮ "22" января 2026г. **4 день 2 неделя**

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
421	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ ИНД) консервы филе индейки, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь	250	72,10	15,24	17,62	50,23	445,39
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,60	0,25	0,01	14,79	61,83
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	5,30	2,25	0,87	15,42	79,50
	Итого	502	83,00	17,74	18,50	80,44	586,72
	Обед						
289	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная, сметана 15% жирности,	250/5	18,40	2,38	5,97	16,61	132,32
ТТК 118	БИТОЧЕК АППЕТИТНЫЙ сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, свинина, филе бедра куриного, лук репчатый	80	41,30	16,40	14,22	13,59	290,92
29	РИС ОТВАРНОЙ рис, вода, масло сливочное	150	17,70	3,70	5,88	38,81	223,05
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	725	83,00	24,33	26,29	94,20	756,80
	Всего			42,07	44,79	174,64	1 343,52

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

Осина
П.Е. Осиневская

П.Е. Осиневская

заместитель директора-руководитель Центра образования "Михайловская школа"

Утверждаю



Н.В. Попова/

МЕНЮ "23" января 2026г.

5 день 2 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
343	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, сахар песок, *яйца куриные (шт.), масло сливочное, сметана 15% жирности, *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, мука	120/20	53,50	14,28	14,28	30,61	398,99
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
	ЯБЛОКО	100	21,00	0,40	0,40	8,80	22,00
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	45	5,50	3,00	1,16	20,56	106,00
	Итого	500	83,00	17,87	15,84	74,56	586,51
	Обед						
286	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист	250/5	16,30	1,83	5,76	11,98	109,18
417	КОТЛЕТА РЫБНАЯ вода питьевая, фарш рыбный*, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	90	35,70	16,76	12,99	41,94	332,48
282	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	22,80	3,43	4,89	23,34	151,49
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,60	0,25	0,01	14,79	61,83
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	742	83,00	23,93	23,87	102,65	705,97
	Всего			41,80	39,71	177,21	1 292,48

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

П.Е. Осиневская